



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



衛生福利部
健康促進署



衛生福利部中央疾病預防中心
Ministry of Health and Welfare
National Center for Disease Control and Prevention



衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control

顧健康 賺飽幣

縣市說明會

打疫苗

做篩檢

賺健康





活動開場 與長官致詞





健康幣 計畫說明



健康幣政策 緣起

-慢性病+癌症 雙重負擔，政策須從「治療」往前延伸至「預防」-

慢性病負擔沉重



10大死因中有
7項為慢性病



85%
≥65歲長者至少
罹患**1**項慢性病



60% 健康取決於
生活習慣與行為

癌症負擔 不容忽視



癌症連續**44**年
居十大死因之首



2023年

每**3**分**48**秒
有**1**人罹癌



2023年

新發生癌症人數
13.8萬人

三高相關疾病醫療支出 **1,779** 億元 2024年



急性腎衰竭及慢性腎病

602.4億



糖尿病

442.0億



高血壓性疾病

265.9億



缺血性心臟病

238.1億



腦血管疾病

230.5億

前10大癌症的醫療支出 **1,567** 億元 2023年

1

肺癌

286.9億

2

乳癌

241.2億

3

大腸癌

172.7億

4

肝癌

141.3億

5

口腔癌

111.8億

其他 癌

347.6億

公費篩檢率持平 瓶頸待突破

-提高篩檢率，有助早期發現與把握治療黃金期-

成人健康檢查



- ▶ 30至39歲 1次/5年
- ▶ 40至64歲 1次/3年
- ▶ 65歲以上 1次/年



28.4 27.6 26.7 29.2 29.3

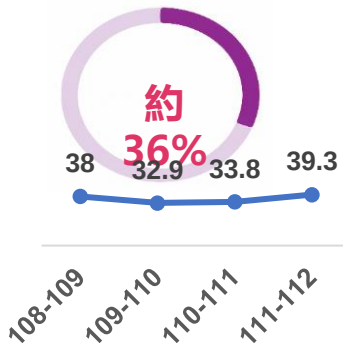
109 110 111 112 113

篩檢率趨勢分析

乳癌篩檢



- ▶ 40歲至74歲女性
- ▶ 1次/2年



38 32.9 33.8 39.3

108-109 109-110 110-111 111-112

子宮頸癌篩檢



- ▶ 25歲至29歲 1次/3年
- ▶ 30歲以上 1次/1年



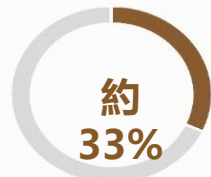
53.2 50.5 49.4 50.4

1... 1... 1... 1...

大腸癌篩檢



- ▶ 45至74歲及40至44歲具大腸癌家族史，1次/2年



37.1 32.3 31.4 34.1

1... 1... 1... 1...

口腔癌篩檢



- ▶ 30歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣
- ▶ 1次/2年



36.8 28.8 23.5 28.1 31.4

1... 1... 1... 1... 1...

篩檢面臨的關鍵挑戰



健康識能不足

覺得沒有問題，不需要檢查



時間與便利性

工作忙碌，流程繁瑣



誘因不足

缺乏參與誘因及動機



害怕與抗拒

害怕結果、檢查不適或尷尬



資訊不足

不了解重要性或檢查方法



長者公費疫苗接種 仍有提升空間

-高齡人口持續增加，提升疫苗接種率是健康老化的重要一環-

關鍵挑戰

- ▶ 高齡人口增加，加重防疫負擔
- ▶ 疫後疫苗疲勞及疫苗猶豫
- ▶ 肺炎鏈球菌疫苗全面升級，持續推動符合資格民眾接種，目標115年底達成65歲以上長者接種完成率40%

疫苗	統計區間	接種率(%)
公費流感疫苗	114年10月~115年8月	51.5
公費新冠疫苗	114年10月~115年8月	21.3
肺炎鏈球菌疫苗	截至115年8月	37.1*

*係指65歲以上長者已接種1劑PCV20/PCV21，或完成接種PCV13/PCV15+PPV23之比率



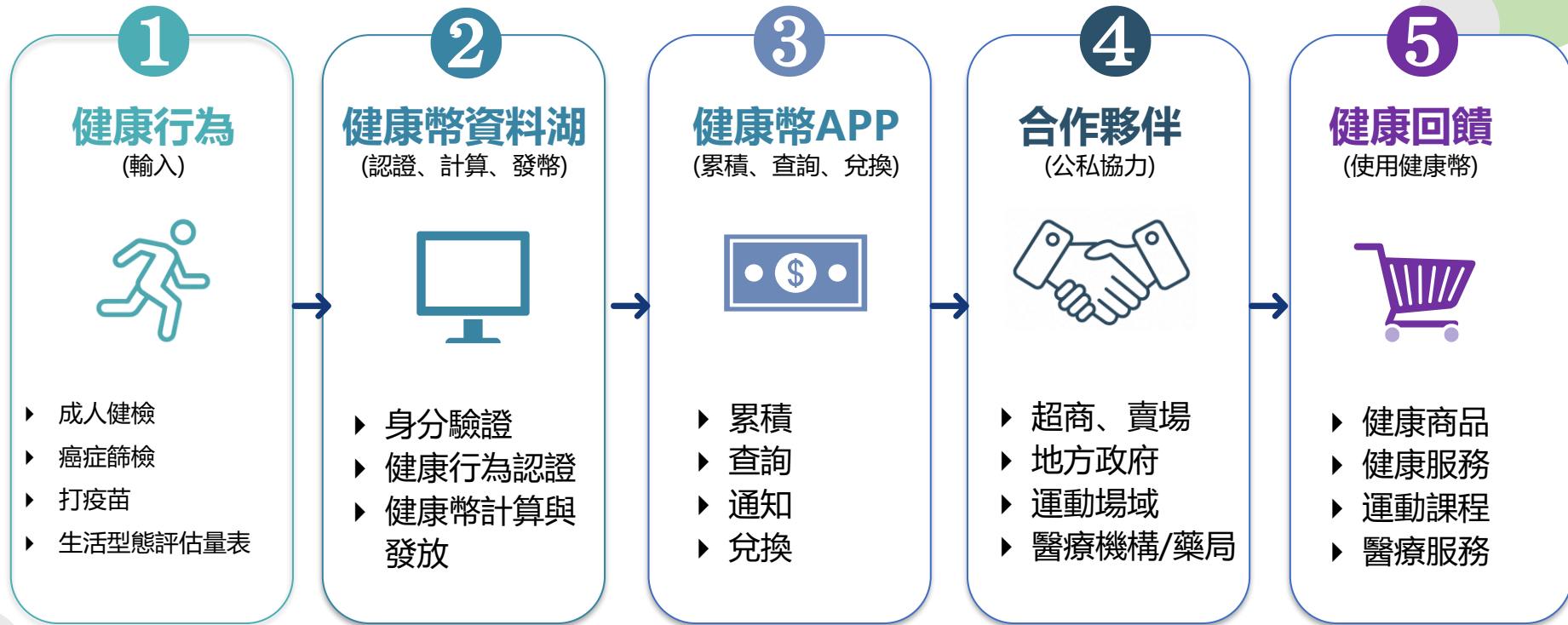
健康幣推動 目標





健康幣系統架構

-串聯健康資料、公私協力及健康回饋，打造全民健康促進生態系-



以健康行為為核心，結合數位科技與公私協力，形成健康促進正向循環。



健康行為轉譯「健康幣」

-以獎勵機制鼓勵健康行為，讓健康行為成為日常-

第一階段 115年10月啟動

有做就有幣
一次性/單點行為獎勵

涵蓋項目：

- 1.完成生活型態評估量表
- 2.成人預防保健服務及B、C型肝炎篩檢
- 3.公費癌症篩檢
- 4.公/自費疫苗接種
(流感、新冠、肺鏈)



第二階段 116年第三季擴大

達標再獎勵
持續性/習慣養成獎勵

涵蓋項目：

- 1.身體活動紀錄
- 2.自費健康檢查/勞工健檢
- 3.長者健康整合式評估
(ICOPE)
- 4.慢性病控制良好(血壓/血糖/血脂)



健康行為轉譯「健康幣」

-首創以價值為中心的健康幣-

以健康效益定價，NNI (Number Needed to Incentivize) 衡量誘因成效，健康效益越高，健康幣值越高



參與對象：年齡滿**18**歲以上



最低兌換門檻為**1,000**幣



使用效期為**2**年

類別(項目)		可獲健康幣
成人預防保健服務		800
B、C型肝炎篩檢		800
公費癌症篩檢	乳癌篩檢	1,000
	大腸癌篩檢	900(鏡檢1,350)
	子宮頸癌篩檢	900
	口腔癌篩檢	1,000
	肺癌篩檢	1,000
公、自費疫苗接種	流感疫苗	450
	新冠疫苗	900
	肺炎鏈球菌疫苗	600
首次利用健康存摺登入健康幣專區		200
填完生活型態評估量表		100



前2年 可以賺多少健康幣

依年齡、性別及符合的健康任務不同，預估每人可賺約

3,700~13,150 幣

具風險因子
(如具抽菸史、嚼檳榔、癌症家族史等)

40歲以下

男性

5,500/
3,700_註

女性

7,300/
4,600

40-65歲

男性

9,500

女性

11,000

65歲以上6.2

男性

10,350

女性

13,150

無風險因子
(一般民眾)

4,500/
3,700_註

6,300/
4,600

7,500

9,000

8,350

11,150

註：滿30歲，就能開始做成人預防保健服務



健康幣 如何累積及使用

1

下載
健保快易通App



2

健康存摺首頁點選
“健康幣”



3

民眾**首次**進入
健康幣專區



4

顯示
“健康幣專區” 內容



5

跳轉Health GO App
兌換健康幣



健保快易通App

Health GO App



10月1日起 健保快易通 及 Health GO 同步開放

-第一次完成綁定，以後各自使用-



從健保快易通
前往Health GO

2個App可以
互相跳轉完成綁定

從Health GO
前往健保快易通



健康存摺使用人數1,276萬人、活躍用戶約217萬人 (近3個月有使用)

第一次使用

1

2個App綁定一次



2

完成綁定後

之後可單獨使用各App



10月1日起 4步驟開始賺健康幣!

1.打開 健保快易通

進入健康存摺→
健康幣專區



2.完成首次登入+ 生活型態評估

完成身分認證並
填寫生活型態評估量表



先拿**300**
健康幣

3.做健康、 繼續賺幣

參加預防保健服務
如打流感及新冠疫苗



再拿**1,350**
健康幣

4.滿1,000幣 開始兌換

於Health GO App
兌換好禮



前往兌換

10/1 開始賺健康幣

12/1開始兌換健康幣



健康幣 哪裡用？

-公私協力，串聯食、藥、醫、動、保 多元健康場域-

超商、量販業



- ▶ 兌換健康概念商品，包括生鮮、飲品及乾貨，提升健康幣使用便利性

社區藥局



- ▶ 兌換醫療器材及營養保健食品等，讓專業服務融入社區

醫療機構



26家部立醫院

- ▶ 利用健保卡，兼顧數位友善
- ▶ 兌換自費健檢、自費疫苗及自費麻醉

運動場館



- ▶ 提供月租費折抵及周邊運動商品，養成運動好習慣

壽險業者



- ▶ 提供外溢保單、健康行為獎勵及健康加碼回饋





需地方政府協助事項

事項	地方政府協助
政策宣導	辦理篩檢、疫苗注射、健檢、社區活動共同宣導
數位落差與偏鄉可近性	結合地方衛生所、醫療院所、藥局、社區及長照據點協助全民健保快易通 健康存摺、Health GO APP操作引導
問題彙整	回報民眾問題精進FAQ
合作通路	如有店家洽詢合作，請提供招商資訊



使用健保快易通一起開始累積健康幣
下載Health GO APP做健康集健康換好康



立即下載
健保快易通



官方網站



立即下載
Health GO





國健署官網招商說明會公告(含附件)

- 如遇有想加入之店家，請提供店家QR code，招商資料皆放置於官網。
- 第2場招商說明會訂於115年10月27日(二)上午辦理。



請掃我
進入國健署公告



衛生福利部
國民健康署

網站導覽 / 人才招聘 / 寫信給署長 / 站內檢索 / English / 

關於本署 健康主題 健康學習資源 健康監測 統計專區 服務圈地 健康促進法規

全站搜尋 請輸入關鍵字 搜尋 熱門：十大死因 糖尿病 代謝症候群 高血壓

活動訊息

本署公告
法規公告
招標資訊
活動熱訊

首頁 > 服務圈地 > 活動訊息 > 本署公告

健康幣合作店家招商說明會

發布單位：社區健康組

點閱次數：442 更新日期：20

健康幣將於10月1日正式上線
誠摯邀請各大產業夥伴齊聚，透過多元化的兌換管道加值健康促進政策，提升點數價值與一起加入成為健康幣合作夥伴，深入了解合作模式、點數機制與系統串接細節。

▲第一場(以超商大賣場、運動場館、連鎖藥局、醫院、人壽公司為對象)
1.會議日期：115年9月16日(三)上午09:30-11:30
2.會議地點：集思台大會議中心洛克廳(台北市大安區羅斯福路四段85號B1) (座位有限)
3.線上會議連結：完成報名，會議前寄送連結

▲第二場
1.會議日期：115年10月27日(二)上午09:30-11:30
2.會議地點：衛生福利部會議室(暫定)
3.線上會議連結：完成報名，會議前寄送連結

附件

2026-09-12 149KB
招商說明會簡章.pdf

2026-09-15 270KB
健康幣招商說明會相關連結.pdf

2026-09-15 65KB
1-1合作意向書.pdf

2026-09-15 196KB
1-2協作事業申請作業須知.pdf

2026-09-15 236KB
2-1協作事業合作協議書.pdf

2026-09-15 73KB
2-2切結書.pdf



有意願加入健康幣之商家

➤ 健康幣官網(招商): <https://healthtoken.hpa.gov.tw/partner>



招商網址

healthtoken.hpa.gov.tw/partner

健康幣 Health Token

首頁 影音專區 最新消息 關於健康幣 抽獎專區 小遊戲 懶人包 常見問題 招商專區 下載 APP

健康幣 115 年 10 月 1 日 正式開跑

● 合作夥伴招募

成為健康幣 合作夥伴

健康幣是全民參與的健康促進機制，透過正向的誘因，鼓勵民眾主動做好健康管理，讓健康行為產生價值，讓預防保健成為全民的日常。民眾完成成人預防保健、癌症篩檢、疫苗接種等健康行動即可累積健康幣，並於合作企業與醫療院所兌換健康商品與健康服務。

115 年 10 月 1 日
起開始累積健康幣

115 年 12 月 1 日
起開放兌換

填寫企業合作調查表 填寫醫療院所合作調查表

合作調查表為意願登記，填寫後由專案辦公室與您聯繫，不代表已完成申請或通過。



提問與QA交流時間

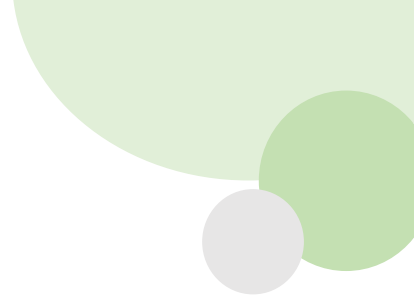


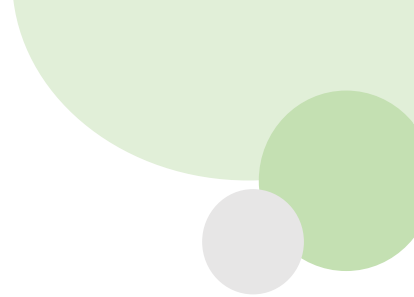
打造“健康台灣”

讓全民共同參與健康轉型

— 健康台灣，全民參與 —









需縣市政府協助事項

- 一、協助**宣導**健康幣政策。
- 二、於社區篩檢、講座、活動時**協助下載健保快易通、Health GO APP**。
- 三、如遇有想加入之**店家**，請提供店家QR code，招商資料皆放置於官網。
- 四、**健康存摺**無法下載，請民眾打健保諮詢服務專線。
- 五、**自費疫苗**相關問題，請打1922或回原施打疫調醫療院所。
- 六、本署提供**健康幣懶人包**、**健保快易通懶人包**可提供民眾使用。



健保快易通

使用健保快易通一起開始累積健康幣
下載**Health GO APP**做健康集健康換好康



立即下載
健保快易通



官方網站



立即下載
Health GO

